

- Las relaciones anales son las más infecciosas. Y la mucosa anal es más frágil que la mucosa vaginal.

El riesgo de infección aumenta con el número de relaciones sexogenitales sin protección, pero una puede ser suficiente. Los besos profundos y el autoerotismo no transmiten el VIH siempre que no existan lesiones que puedan poner en contacto sangre contaminada con lesiones de la pareja.

### Así **¡NO!** se transmite



### El síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA)

Es una etapa avanzada de la infección por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), se presenta a través de un conjunto de signos y síntomas que indican que las defensas están disminuidas por la transmisión del virus.



Independientemente del método anticonceptivo que utilices, el preservativo es la forma más segura de prevenir las infecciones de transmisión sexual y/o el virus del VIH.

**Oficina Central:**  
31 avenida 1-13, zona 7  
Utatlán I, Guatemala

**Web:**  
[www.cicam.org.gt](http://www.cicam.org.gt)

**Teléfono:**  
2439-8631



**convivimos**

con el apoyo de:



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA



# Infecciones de transmisión sexual, VIH y SIDA



**convivimos**

con el apoyo de:



**USAID**  
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS  
UNIDOS DE AMÉRICA



## Infecciones de transmisión sexual, VIH y SIDA

Las infecciones de transmisión sexual (ITS) son aquellas que normalmente se transmiten durante las relaciones sexuales.

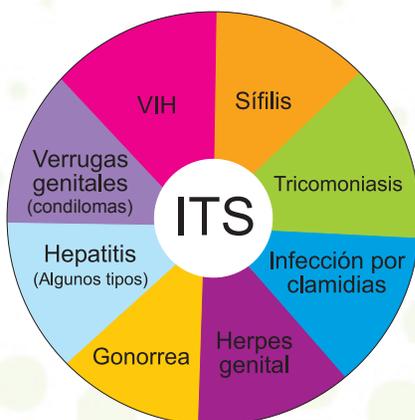
### ¿Por qué aparecen?

Por causa de virus, microbios, gérmenes microscópicos y bacterias. Algunas de las ITS apenas presentan síntomas. Una persona infectada puede seguir transmitiendo la infección durante mucho tiempo sin ser consciente de ello.

### IMPORTANTE

Algunas ITS si no se tratan pueden ocasionar serias y permanentes consecuencias como la esterilidad.

### ¿Cuáles son las más comunes?



### ¿Cuáles son los síntomas más comunes?

Los síntomas más típicos son: picazón, ardor o dolor al orinar, úlceras, ampollas o verrugas en/o alrededor de los genitales, cambio de color y olor de los fluidos vaginales.

### ADEMÁS...

**SI ERES JOVEN**, observarás secreciones que no tienes habitualmente en el pene.

**SI ERES JOVENA**, el flujo vaginal se vuelve más espeso, cambia de color, o tiene mal olor.

### ¿cómo se cura?

El tratamiento de las ITS es fundamental, cuanto antes se realice, menor riesgo habrá de que conlleve problemas permanentes.

La mayoría de las ITS pueden ser curadas: Cuando notas alguno de los síntomas anteriormente descritos deberías acudir de inmediato a tu médico o médica para recibir atención primaria o especializada.

En el caso de que te diagnostiquen una ITS y tienes pareja, es importante que también consulte al médico para que sea evaluada y tratada.



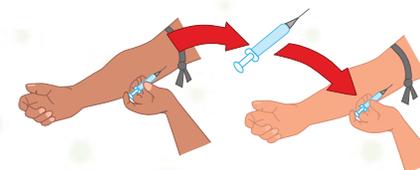
## Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH)

VIH- es una sigla que significa "Virus de Inmunodeficiencia Humana" el cual es un virus causante de una infección que ataca el sistema inmunológico o de defensa; es decir el sistema que defiende al cuerpo de la acción de agentes dañinos como virus, bacterias, hongos, etc.

Todos los seres humanos somos susceptibles a contraer el VIH ya que este virus se puede transmitir sin diferencia de etnia, sexo, opción sexual o condición económica.

### ¿cómo se transmite el VIH?

- Transmisión sexual.
- Transmisión por el uso compartido de agujas o jeringas, instrumentos contaminados, transfusión sanguínea.



- Transmisión vertical o de la madre al feto. A ello se unen condiciones que modifican la transmisión.
- El virus del VIH es débil y no sobrevive fuera del cuerpo por lo que debe penetrar en el interior del organismo.
- Las relaciones sexuales con penetración vaginal o anal sin protección pueden transmitir el virus del VIH.
- Los contactos oro-genitales (contacto boca-órgano genital) sin protección pueden transmitir el VIH si hay lesiones en cualquiera de las dos zonas. Todas las prácticas sexuales que favorecen las lesiones y las irritaciones aumentarán el riesgo de transmisión.