

Cambios PSICOLÓGICOS EN LA ADOLESCENCIA



Las y los adolescentes comienzan a cuestionar de manera crítica y por sí mismos y mismas la estructura social y familiar vigente, dudan sobre lo que otras personas opinan. Inician el proceso de aceptación de un nuevo cuerpo sexuado, nuevos deseos y sentimientos sexuales, la apariencia física juega un papel importante en la necesidad de aceptación por el grupo de referencia. Comienzan a interesarse por los cambios nuevos que les suceden, comienzan las amistades inseparables y se inicia la atracción física y erótica entre unas y otros.

En esta etapa se presentan conflictos relacionados con el proceso de identidad personal:

- Inseguridad
- Agresividad
- Ambivalencia
- Rebeldía
- Confusión

Cambios Sociales EN LA PUBERTAD Y ADOLESCENCIA

En la búsqueda de su identidad y de su reafirmación buscan pertenecer a un grupo de referencia, el cual influirá en su comportamiento, pues adoptarán sus normas y valores y les servirán de apoyo ante el cuestionamiento con el mundo adulto.

Las personas adultas a veces les exigen que se comporten como mayores responsables y otras veces, se les sigue considerando “como niños/as”, lo cual es una evidente contradicción.

Oficina Central:

31 avenida 1-13, zona 7
Utatlán I, Guatemala

Web:

www.cicam.org.gt

Teléfono:

2439-8631



convivimos

con el apoyo de:



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



¿Qué le pasó a mi
cuerpo en la niñez?

¿Qué le pasó a mi
cuerpo en la
pubertad?



convivimos

con el apoyo de:



USAID
DEL PUEBLO DE LOS ESTADOS
UNIDOS DE AMÉRICA



Sexualidad en la Pubertad y la Adolescencia

¿Qué es la NIÑEZ?

Esta edad comienza desde los 4 ó 5 años hasta los 10 años. En esta etapa los cambios más notorios son el crecimiento y la forma de hablar.

Sexualidad en la pubertad y la adolescencia:

La pubertad es el período durante el cual un niño o niña accede a la madurez sexual, empieza desde los 10 hasta los 14 años aproximadamente. En esta se producen los cambios corporales que hacen que los niños y las niñas, se transformen en hombres y mujeres con capacidad reproductiva.

Se considera parte de la pre-adolescencia o de la misma adolescencia. Es una edad en la que el sexo se desarrolla a distintos ritmos, en el caso de las mujeres más rápido que en los hombres.

La duración de la pubertad en los hombres es generalmente más duradera, pero emocionalmente menos preocupante para ellos. Esta es la edad con más cambios de todas las etapas, cambia completamente la forma física y psicológica, la forma de pensar y los gustos, lo que da comienzo unos años más tarde a la adolescencia.



Cambios físicos durante la Pubertad de Las niñas

- Desarrollo mamario.
- Desarrollo de vello axilar y púbico.
- Cambios en la estructura corporal, aumento de peso y talla.
- Distribución de la grasa corporal.
- Cambios en la voz.
- Cambios en la piel: acné, grasa, sudor.
- Modificaciones en órganos sexuales: vagina, útero, ovarios.
- Inicio de la menstruación.
- Inicio de la secreción de moco por las glándulas de vulva, vagina y cuello del útero.
- Capacidad reproductiva.



Cambios físicos durante la Pubertad de LOS niños

- Cambios corporales y en la musculatura.
- Desarrollo de vello en región facial y aumento de vello en el cuerpo.
- Desarrollo de vello en genitales.
- Cambios en la voz.
- Cambios en la piel: acné, grasa, sudor.
- Aumento del tamaño del pene y del escroto.
- Inicio de las eyaculaciones.
- Capacidad reproductiva.

¿Qué es La adolescencia?

Esta etapa se da aproximadamente de los 14 años hasta los 21 años dándole paso a la edad adulta que es la más larga. La adolescencia es el período de cambio comprendido entre la pubertad y la edad adulta.

La persona adolescente está sexualmente desarrollada, pero carece de la necesaria experiencia y la madurez emocional para tratar con equidad todos los problemas que caracterizan la vida adulta.

Muchas personas adolescentes encuentran dificultades y caen fácilmente en actitudes depresivas en razón de algunas situaciones.

Las adolescentes deben asimilar la experiencia de la menstruación, que a veces es desagradable y para algunas resulta perturbadora.

El acné y otras dificultades en la piel, debido a un exceso de actividad de las glándulas sebáceas, causada por el desequilibrio de las hormonas sexuales y de crecimiento en la circulación sanguínea.